



















NUESTROS SERVICIOS














1. SERVICIOS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN









-  Programa de prevención de enfermedades
-  Capacitaciones
-  Talleres
-  Programas médicos y acondicionamiento a ejecutivos
-  Cubrimiento de eventos
-  Consulta de factores de riesgo cardiovascular
-  Consulta de prescripción del ejercicio
-  Consulta de medicina de la actividad física
-  Consulta medicina deportiva
-  Consulta de traumatología y patología osteomusculoarticular

2. SERVICIOS DE REHABILITACIÓN













-  Consulta especializada
-  Consulta de prescripción del plan de rehabilitación
-  Terapia física
-  Terapia ocupacional
-  Programas integrales de rehabilitación
-  Análisis residual de la capacidad funcional
-  Readaptación física para el reintegro funcional
-  Especialistas en tratamiento de sarcopenia, miopatias y mitocondriopatias

3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE ENFERMEDAD CRÓNICA POR MEDIO DE ACTIVIDAD FÍSICA

- Enfermedad cardiovascular luego de las Fases I y II de Rehabilitación Cardíaca
 -  Enfermedad cardíaca activa (con o sin cirugía previa)
 -  Enfermedad coronaria (con o sin antecedentes de IAM o cirugía cardíaca)
 -  Enfermedad valvular
 -  Cardiopatía congénita
 -  Cardiomiopatía
 -  Insuficiencia cardíaca compensada
 -  Arritmias cardíacas
- Personas con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular
 -  Hipertensión Arterial
 -  Dislipidemias
 -  Síndrome Metabólico
 -  Sarcopenia
 -  Sedentarismo
 -  Descondicionamiento físico

- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica EPOC y Enfermedades Pulmonares
- Personas con factores de riesgo de enfermedad pulmonar obstructiva crónica
 -  Hipertensión pulmonar
 -  Tabaquismo
 -  Desacondicionamiento físico
- Diabetes Mellitus Tipo 2
- Personas con factores de riesgo de Enfermedad metabólica
- Síndrome Metabólico
- Intolerancia a la glucosa
- Resistencia a la insulina
- Hiperlipidemia
- Enfermedad tiroidea
- Obesidad
- Claudicación
- Personas con factores de riesgo de enfermedad vascular periférica
 -  Hipertensión arterial
 -  Dislipidemia
 -  Síndrome metabólico
 -  Adiposidad central
 -  Insuficiencia Venosa





4. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR

- Enfermedad cardiovascular luego de las Fases I y II de Rehabilitación Cardíaca
 - Enfermedad cardíaca activa (con o sin cirugía previa)
 -  Enfermedad coronaria (con o sin antecedente de IAM o cirugía cardíaca)
 -  Enfermedad valvular
 -  Cardiopatía congénita
 -  Cardiomiopatía
 -  Insuficiencia cardíaca compensada
 -  Arritmias cardíacas
- Personas con factores de riesgo de enfermedad cardiovascular
 -  Hipertensión Arterial
 -  Dislipidemia
 -  Síndrome Metabólico
 -  Sarcopenia
 -  Sedentarismo
 -  Desacondicionamiento físico

5. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN PULMONAR

El programa va dirigido a pacientes con las siguientes patologías










Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica
Personas con factores de riesgo de EPOC

-  Hipertensión Pulmonar
-  Tabaquismo
-  Sedentarismo
-  Desacondicionamiento físico

6. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN METABÓLICA



Se ha contemplado a la siguiente población para ingreso al programa

Diabetes Mellitus Tipo II
Personas con factores de riesgo de Enfermedad metabólica







-  Síndrome Metabólico
-  Intolerancia a la Glucosa
-  Resistencia a la Insulina
-  Hiperlipidemia
-  Enfermedad Tiroidea
-  Obesidad
-  Sarcopenia
-  Sedentarismo
-  Desacondicionamiento físico

7. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN VASCULAR PERIFÉRICA

Personas con las siguientes características son las candidatas a aplicar al programa




-  Claudicación menor a 500 metros
-  Índice Brazo y Tobillo

Personas con factores de riesgo de enfermedad vascular periférica

-  Hipertensión Arterial
-  Dislipidemia
-  Síndrome Metabólico
-  Perímetro de cintura mayor de 92 cm para hombres y 80 cm para mujeres
-  Sedentarismo
-  Desacondicionamiento físico

8. PROGRAMA DE PREVENCIÓN EN OBESIDAD

Pacientes con:





-  IMC mayor a 30
-  Perímetro de cintura mayor de 92 cm para hombres y 80 cm para mujeres
-  Personas con factores de riesgo de Obesidad
 - Sobrepeso
 - Sarcopenia
 - Sedentarismo
 - Descondicionamiento físico

9. PROGRAMA DE PREVENCIÓN DURANTE LA GESTACIÓN










Toda mujer en periodo de gestación es candidata para ingresar al programa.

10. PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN OBESIDAD INFANTIL











Pacientes con:

-  IMC mayor a 30
-  Niño con o sin riesgo metabólico
-  Niños con patrón de vida sedentario
-  Niños con malos hábitos alimentarios





PROGRAMAS DEPORTIVOS PROFESIONALES

-  Análisis del perfil del deportista
-  Evaluaciones de determinación de la condición física
-  Diseño de programas preventivos de lesiones
-  Asesoría en el diseño de planes de entrenamiento
-  Consulta medicina deportiva
-  Entrenamientos deportivos
-  Acondicionamiento físico del deportista
-  Cubrimiento de eventos
-  Determinación del origen de la lesión deportiva




PROGRAMAS DEPORTIVOS EMPRESARIALES

-  Consulta medicina deportiva
-  Entrenamientos deportivos
-  Asesoría en operación de gimnasios
-  Entrenamiento y administración de gimnasios
-  Asesorías en el diseño de reglamentos deportivos
-  Capacitaciones asesorías médico deportivas para la prevención de lesiones y juego limpio
-  Certificaciones de aptitud deportiva y física
-  Cubrimiento médico de eventos
-  Calentamientos precompetitivos
-  Veedurías de eventos deportivos









PROGRAMAS DE PROMOCIÓN Y PREVENCIÓN A TRAVÉS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

-  Consulta de prescripción del ejercicio
-  Consulta de medicina de la actividad física
-  Programas médicos y acondicionamiento a ejecutivos
-  Capacitaciones para la prevención de enfermedades osteomusculoarticulares y cardiovasculares.

PROGRAMAS DE REHABILITACIÓN INTEGRAL

-  Readaptación física para el reintegro laboral
-  Consulta de medicina de la actividad física
- 

PROGRAMAS DE SALUD OCUPACIONAL

-  Análisis residual de la capacidad funcional
-  Diseño y ejecución de perfiles de trabajo en condiciones extremas
-  Ergonomía
-  Diseño y ejecución de programas de salud ocupacional
-  Pausas activas
-  Seguridad ocupacional
-  Educación y capacitaciones
-  Investigación

PROGRAMAS DE MANEJO DE ESTRÉS



Yoga



Rumbaterapia